

รายงานสรุปผลการดำเนินงาน
โครงการจิตอาสาพัฒนาสังคม
กิจกรรมฝึกภาคปฏิบัติเรื่อง “การปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการช่วยฟื้นคืนชีพ โดยการทำให้ CPR”
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566
ในวันอังคารที่ 28 มีนาคม 2566 เวลา 08.30-16.00 น.
ณ Learning Space ชั้น 1 ห้องสมุดองค์กรฯ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

1. หลักการและเหตุผล / เหตุผลความจำเป็น

การกู้ชีวิต หรือ CPR (Cardiopulmonary resuscitation) คือ การปฏิบัติการเพื่อช่วยฟื้นคืนการทำงาน ของระบบไหลเวียนเลือดที่หยุดทำงานอย่างกะทันหัน เพื่อให้หัวใจกลับมาเต้นเองได้ตามปกติ โดยไม่ เกิดความ พิกัดของสมอง ในปัจจุบันสาเหตุการเสียชีวิตของประชากรในประเทศไทยโดยส่วนใหญ่เกิดจากโรคเกี่ยวกับ ทางเดินหายใจและหลอดเลือด โรคหัวใจ ความดันโลหิต และอุบัติเหตุ ผู้ป่วยหรือผู้ที่ได้รับบาดเจ็บเหล่านี้ อาจมี อาการที่ผิดปกติเกิดขึ้นกับร่างกาย หรือบางรายอาจมีภาวะการหยุดหายใจกะทันหัน ถ้าปล่อยไว้นานเกิน 4 นาที แม้จะช่วยให้ฟื้นคืนชีพกลับมาได้ ก็เกิดสภาวะการตายของสมองอย่างถาวร ดังนั้นการได้รับการ ช่วยเหลือเบื้องต้นอย่างทันท่วงทีและถูกต้อง และมีการส่งต่อผู้ป่วยหรือผู้บาดเจ็บต่อ ไปยังแพทย์หรือ สถานพยาบาลอย่างเหมาะสมรวดเร็วและถูกวิธี จะทำให้ผู้ป่วยหรือผู้บาดเจ็บมีโอกาส รอดชีวิตและกลับคืนมา ใช้ชีวิตเป็นปกติได้ ดังนั้นการอบรมหลักสูตรปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน จึงเป็นหลักสูตร สำคัญซึ่งจะทำให้ผู้เข้าอบรมได้รับความรู้ที่ถูกต้องและได้รับการฝึกฝนจนสามารถนำไปใช้ประโยชน์ในการ ช่วยเหลือผู้อื่นได้ในภาวะฉุกเฉิน

ห้องสมุดองค์กรฯ ในฐานะที่เป็นหน่วยงานในการให้บริการความรู้ในด้านต่าง ๆ จึงเล็งเห็นถึง ความสำคัญดังกล่าวข้างต้น จึงจัดกิจกรรมฝึกภาคปฏิบัติ เรื่อง “การปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการช่วยฟื้นคืนชีพ โดยการทำให้ CPR” ขึ้น โดยได้รับความร่วมมือจากศูนย์ SiMS งานแพทยศาสตร์ศึกษา โรงพยาบาลศูนย์ การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมเกิดความรู้และทักษะใน การปฐมพยาบาล ทำให้สามารถช่วยเหลือผู้ประสบเหตุในเบื้องต้นได้อย่างถูกต้อง ก่อนนำส่งสถานพยาบาล ต่อไป

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมเกิดความรู้และทักษะในการปฐมพยาบาลเบื้องต้นที่ถูกต้อง
2. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถให้การปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการช่วยฟื้นคืนชีพได้ถูกต้อง

3. สถานที่ดำเนินการ

ณ Learning Space ชั้น 1 ห้องสมุดองค์กรักษ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

4. เป้าหมายเพื่อดำเนินการ

1. ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้และทักษะในการปฐมพยาบาลเบื้องต้น ร้อยละ 80 ขึ้นไป
2. ผู้เข้ารับการอบรมมีความพึงพอใจในกิจกรรมที่ดำเนินการไม่น้อยกว่า 4.00 คะแนนเต็ม

5. ผลลัพธ์ที่ได้รับจากการดำเนินกิจกรรม

1. ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้และทักษะในการปฐมพยาบาลเบื้องต้น

จากแบบประเมินโครงการมีผู้ตอบแบบประเมินก่อนและหลังเข้ารับการอบรมโดยผู้ที่ตอบมีความรู้เพิ่มขึ้นจากการอบรมจำนวน 39 คน คิดเป็นร้อยละ 84.78 และมีผู้ที่ตอบก่อนและหลังอบรมมีความรู้อยู่ที่ระดับ 5 จำนวน 7 คนคิดเป็นร้อยละ 15.22

2. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรมในระดับมากที่สุด ($\bar{X}=4.83$)

6. สาเหตุหรือปัจจัยเสี่ยงที่ส่งผลกระทบต่อความสำเร็จของการจัดกิจกรรม

สาเหตุหรือปัจจัยเสี่ยง	แนวทางแก้ไข/ป้องกันความเสี่ยง
<p>1 จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม ไม่ได้ตามจำนวนเป้าหมายที่ตั้งไว้</p> <p>1.1 จากการประชุมกรรมการพัฒนาองค์กรักษ์ได้แจ้งว่ามหาวิทยาลัยส่งเสริมให้ทุกคณะ/สำนักจัดกิจกรรมปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการช่วยฟื้นคืนชีพ โดยให้คณะพยาบาลศาสตร์เป็นแม่ข่ายจึงทำให้แต่ละหน่วยงานได้มีการเตรียมความพร้อมสำหรับการจัดอบรม</p> <p>1.2 บุคลากรของหน่วยงานต่างๆ ไม่ทราบกิจกรรมอาจจะเกิดจาก การประชาสัมพันธ์ผ่านทางอีเมล ส่วนใหญ่จะประชาสัมพันธ์ให้กับอาจารย์เพื่อให้อาจารย์ประชาสัมพันธ์ต่อบุคลากรในคณะ หรือในบางครั้งทั้งอาจารย์และบุคลากรอาจจะได้รับอีเมล แต่ไม่ได้เปิดอ่านหรือเปิดอ่านแล้วแต่ก็ไม่ได้ให้ความสนใจ</p>	

สาเหตุหรือปัจจัยเสี่ยง	แนวทางแก้ไข/ป้องกันความเสี่ยง
2. ช่องทางการประชาสัมพันธ์	การประชาสัมพันธ์ เพิ่มช่องทางประชาสัมพันธ์เสียงตามสายรอบอาคาร ซึ่งจะเปิดเวลา 8.00 น.-10.00 น. เปิดโปรโมทกิจกรรม สลับกับการเปิดเพลงที่เปิดประจำทุกวัน

7. รายงานสรุปผลการประเมินกิจกรรม

จากจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด 49 คน มีผู้ตอบแบบประเมินทั้งสิ้น 46 คน คิดเป็นร้อยละ 93.88 ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด โดยผู้ที่ตอบแบบประเมินมากที่สุด คือ บุคลากร (ร้อยละ 52.17) ผลการประเมิน สรุปได้ดังนี้

1. ช่องทางที่ทราบการจัดกิจกรรมมากที่สุด คือ บุคลากรของห้องสมุด (ร้อยละ 43.48)
2. ความพึงพอใจโดยรวมในการเข้าร่วมกิจกรรมอยู่ในระดับมากที่สุด ($\bar{X}=4.83$)
3. ความรู้และทักษะในการปฐมพยาบาลเบื้องต้น ก่อนและหลังการเข้าร่วมอบรม
 - ก่อนเข้าร่วมการอบรม อยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X}=2.74$)
 - หลังเข้าร่วมการอบรม อยู่ในระดับมากที่สุด ($\bar{X}=4.54$)

รายละเอียดดังตาราง

ตาราง 1 สถานภาพผู้ตอบแบบประเมิน

สถานภาพ	จำนวน (คน)	คิดเป็นร้อยละ
บุคลากร	24	52.17
นิสิตปริญญาตรี	16	34.78
อาจารย์	6	13.04
รวม	46	100.00

ตาราง 2 ช่องทางการรับข้อมูลข่าวสารการจัดกิจกรรม

สถานภาพ	จำนวน (คน)	คิดเป็นร้อยละ
บุคลากรของห้องสมุด	20	43.48
เพื่อน/อาจารย์	11	23.91
เฟซบุ๊กหรือไลน์ของห้องสมุด	7	15.22
อีเมลแจ้งข่าวสารของห้องสมุด	3	6.52
ช่องทางประชาสัมพันธ์ต่างๆของมหาวิทยาลัย	2	4.35
ผู้จัดโครงการ	2	4.35
เว็บไซต์ของห้องสมุด	1	2.17
รวม	46	100.00

ตาราง 3 ความรู้และทักษะในการปฐมพยาบาลเบื้องต้น ก่อนและหลังการเข้าร่วมอบรม

รายการประเมิน	ผลการประเมิน			
	\bar{X}	SD.	ร้อยละ	แปลผล
ก่อนเข้าร่วมอบรม	2.74	1.22	54.78	ปานกลาง
หลังเข้าร่วมอบรม	4.54	0.55	90.87	มากที่สุด

ตาราง 4 ความคิดเห็นหรือข้อเสนอแนะเพิ่มเติม (ผู้ตอบจำนวน 5 คน)

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ	ความถี่
1. เป็นกิจกรรมที่ดีมีประโยชน์มาก	3
2. ควรฝึกทุกปีหรือปีเว้นปี เหมือนกับดับเพลิง	1
3. วิทยากรตอบคำถามได้ดี	1

ตาราง 5 หัวข้อสำหรับการจัดโครงการจิตอาสาพัฒนาสังคมในครั้งต่อไป (ผู้ตอบจำนวน 7 คน)

หัวข้อ/วิทยากร	ความถี่
1. การปฐมพยาบาลเบื้องต้น	2
2. การซ้อมไฟไหม้และช่วยเหลือผู้ป่วยล้มก้นอาหาร	1
3. การจัดสวนญี่ปุ่นเพื่อการบำบัด	1
4. การทำสมุดทำมือเพื่อน้อง	1
5. การปลูกต้นไม้ในมหาลัยเพิ่ม	1
6. การแปรงฟันเพื่อการเปลี่ยนแปลง	1

8. รายงานการใช้งบประมาณ

ใช้งบประมาณเงินรายได้ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 งบเงินอุดหนุน แผนงานยุทธศาสตร์พัฒนา ศักยภาพคนตลอดช่วงชีวิต ผลผลิตผลงานการให้บริการวิชาการ จำนวนเงิน 17,450 บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพัน สี่ร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

9. ปัญหาและอุปสรรคการดำเนินกิจกรรม

1. จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม ไม่ได้ตามจำนวนเป้าหมายที่ตั้งไว้

1.1) จากการประชุมกรรมการพัฒนาองค์กรฯ ได้แจ้งว่ามหาวิทยาลัยส่งเสริมให้ทุกคณะ/สำนักจัด กิจกรรมการปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการช่วยฟื้นคืนชีพ โดยให้คณะพยาบาลศาสตร์เป็นแม่ข่ายจึงทำให้แต่ละ หน่วยงานได้มีการเตรียมความพร้อมสำหรับการจัดอบรม

1.2) บุคลากรของหน่วยงานต่างๆ ไม่ทราบกิจกรรม อาจเกิดจาก การประชาสัมพันธ์ผ่านทาง อีเมล ส่วนใหญ่จะประชาสัมพันธ์ให้กับอาจารย์เพื่อให้อาจารย์ประชาสัมพันธ์ต่อกับบุคลากรในคณะ หรือใน บางครั้งทั้งอาจารย์และบุคลากรอาจจะได้รับอีเมล แต่ไม่ได้เปิดอ่านหรือเปิดอ่านแล้ว แต่ก็ไม่ได้ให้ความสนใจ

10. ข้อเสนอแนะ

1. ประชาสัมพันธ์สามารถดำเนินการได้ครบทุกช่องทางและรวดเร็วทันเวลา และควรเพิ่มช่องทาง ประชาสัมพันธ์เสียงตามสายรอบอาคารห้องสมุด ซึ่งจะเปิดเวลา 8.00 น.-10.00 น. เปิดโปรมโหมทกิจกรรม สลับกับการเปิดเพลงที่เปิดประจำทุกวัน

11. ภาพประกอบ

โครงการจิตอาสาพัฒนาสังคม สำนักหอสมุดกลาง มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

เมื่อทุกวินาที มีค่าต่อ



CPR

ห้องสมุดองครักษ์ มศว
ขอเชิญชวน อาจารย์ บุคลากร นิสิต เข้าร่วมกิจกรรมฝึกภาคปฏิบัติ
การประชุมพยาบาลเบื้องต้น
และการช่วยฟื้นคืนชีพ โดยการทำให้



วันอังคารที่ 28 มีนาคม 2566 เวลา 8.30-16.00 น.
Learning Space ชั้น 1 อาคารห้องสมุดองครักษ์ มศว



2 รอบกิจกรรม เข้า/บ่าย
รับจำนวนจำกัด 25 คน/รอบ

REGISTER NOW นิสิต ได้รับตราประทับหมวดกิจกรรมเลือก



OK LIB <http://lib.swu.ac.th> oklib@swu.ac.th Oklib 02-6495421, 083-4343762



