

รายงานสรุปผลการดำเนินงานกิจกรรมส่งเสริมทักษะการเรียนรู้  
หัวข้อ : “วิธีเอาตัวรอดและการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน (Basic Life Support)”

ในโครงการส่งเสริมบรรยากาศการเรียนรู้

วันอังคารที่ 4 เมษายน 2566 เวลา 10.00 - 16.00 น.

ณ ห้องประชุมศาสตราจารย์ ดร.สุุดใจ เหล่าสุนทร ชั้น 2 สำนักหอสมุดกลาง

### 1. หลักการและเหตุผล / เหตุผลความจำเป็น

ตามที่สำนักหอสมุดกลาง มีบทบาทหน้าที่สนับสนุนการเรียนการสอนและการศึกษาค้นคว้า นอกจากการพัฒนาคลังทรัพยากรสารสนเทศในห้องสมุดแล้ว ยังมีภารกิจในการส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิตด้วยการจัดกิจกรรมที่เอื้อประโยชน์กับผู้ใช้บริการ

สำนักหอสมุดกลางจัดกิจกรรมส่งเสริมทักษะการเรียนรู้ หัวข้อ : “วิธีเอาตัวรอดและการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน (Basic Life Support) ” ได้รับเกียรติจากศูนย์การแพทย์ปัญญานันทภิกขุ ชลประทาน ได้บรรยายแนะนำการปฐมพยาบาล การใช้เครื่องมือการปฐมพยาบาลเบื้องต้น การใช้เครื่องกระตุกหัวใจไฟฟ้าอัตโนมัติ (CPR & AED) กิจกรรมครั้งนี้เป็นประโยชน์อย่างมากกับตัวเองและคนรอบข้างเพราะผู้เข้าร่วมอบรมได้เรียนรู้และเข้าใจวิธีเอาตัวรอดและการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานอย่างถูกวิธี และนำไปใช้หากเกิดสถานการณ์ที่ไม่คาดคิดขึ้น

การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน (Basic Life Support: BLS) Cardiopulmonary Resuscitation หรือเรียกง่าย ๆ ว่า CPR คือ การปฐมพยาบาลเพื่อช่วยเหลือผู้ที่หยุดหายใจหรือหัวใจหยุดเต้นให้กลับมาหายใจ และมีการไหลเวียนออกซิเจนรวมทั้งเลือดกลับคืนสู่สภาพเดิม พร้อมทั้งป้องกันเนื้อเยื่อไม่ให้ได้รับอันตรายจากการขาดออกซิเจนอย่างถาวร โดยเราสามารถทำการฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐานให้ผู้ประสบเหตุได้โดยการกดหน้าอกและช่วยหายใจ ความสำคัญของการทำ CPR อยู่ที่การปั๊มหัวใจ ที่ต้องทำให้ถูกต้อง และทันเวลา เพราะหากสมองขาดออกซิเจนไปเกิน 4 นาที สมองอาจเสียหายได้

### 2. วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้มีความรู้ และมีทักษะ ในการกู้ชีพขั้นพื้นฐาน สามารถดูแลช่วยเหลือหรือแนะนำวิธีช่วยเหลือผู้ประสบเหตุอย่างปลอดภัยในเบื้องต้นหากเกิดสถานการณ์เจ็บป่วยฉุกเฉิน

### 3. สถานที่ดำเนินการ

ณ ห้องประชุมศาสตราจารย์ ดร.สุุดใจ เหล่าสุนทร ชั้น 2 สำนักหอสมุดกลาง

### 4. เป้าหมายเพื่อดำเนินการ

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้แก่ อาจารย์ นิสิต บุคลากร จำนวน 55 คน

## 5. ผลลัพธ์ที่ได้รับจากการดำเนินกิจกรรม

ผู้เข้ารับอบรมมีทักษะ สามารถเอาตัวรอดและช่วยเหลือผู้อื่นขั้นพื้นฐานได้ดำเนินการ

## 6. สาเหตุหรือปัจจัยเสี่ยงที่ส่งผลกระทบต่อความสำเร็จของการจัดกิจกรรม

สาเหตุหรือปัจจัยเสี่ยง	แนวทางแก้ไข/ป้องกันความเสี่ยง
กิจกรรมจัดในช่วงเวลาที่มีการเรียนการสอนซึ่งส่งผลให้นิสิตไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้	หากต้องมีการจัดกิจกรรมครั้งต่อไปจัดในช่วงเวลาที่นิสิตเข้าร่วมกิจกรรมได้

## 7. รายงานสรุปผลการประเมินกิจกรรม

โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมทักษะการเรียนรู้ หัวข้อ “วิธีเอาตัวรอดและการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน (Basic Life Support)” ในโครงการเสริมสร้างการเรียนรู้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 ในวันอังคารที่ 4 เมษายน 2566 เวลา 10.00 - 16.00 น. ณ ห้องประชุมศาสตราจารย์ ดร.สุตใจ เหล่าสุนทร ชั้น 2 สำนักหอสมุดกลาง มีผู้เข้าร่วม จำนวน 54 คน มีผู้ตอบแบบสอบถามออนไลน์ จำนวน 44 คน คิดเป็นร้อยละ 81.48 ผู้เข้าร่วมกิจกรรมส่วนใหญ่มีความพึงพอใจ ต่อกิจกรรมโดยรวมอยู่ในระดับมากที่สุด (ค่าเฉลี่ย = 4.63) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า ทุกข้อที่มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ประโยชน์ที่ได้รับจากการเข้าร่วมกิจกรรม (ค่าเฉลี่ย = 4.82) ความเหมาะสมของสถานที่จัดกิจกรรม และความพึงพอใจต่อการจัดกิจกรรม (ค่าเฉลี่ย = 4.64) รายละเอียดดังแสดงในตาราง

### ตาราง แสดงระดับความพึงพอใจต่อการเข้าร่วมกิจกรรม

รายการประเมิน	ระดับการประเมิน		แปลผล
	ค่าเฉลี่ย	S.D.	
1. การถ่ายทอดเนื้อหาของวิทยากร	4.55	0.66	มากที่สุด
2. เนื้อหาครอบคลุมหัวข้อที่กำหนดไว้	4.57	0.70	มากที่สุด
3. ความเหมาะสมของสถานที่จัดกิจกรรม	4.64	0.61	มากที่สุด
4. ความเหมาะสมของระยะเวลาที่จัดกิจกรรม	4.59	0.69	มากที่สุด
5. ประโยชน์ที่ได้รับจากการเข้าร่วมกิจกรรม	4.82	0.50	มากที่สุด
6. ความพึงพอใจต่อการจัดกิจกรรม	4.64	0.61	มากที่สุด
<b>รวมทั้งหมด</b>	<b>4.63</b>	<b>0.63</b>	<b>มากที่สุด</b>

### ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะต่อการจัดกิจกรรม

1. อยากให้มีการจัดการเวลาของวิทยากรที่ดีกว่านี้ค่ะ เนื่องจากวิทยากรมาช้า จึงทำให้นิสิตหลายคนกลับเข้าไปเรียนก่อน
2. เป็นกิจกรรมที่ดีมาก ๆ สำหรับคนที่ไม่เคยทำ CPR กับใช้เครื่องมือจริงๆ ถือว่าเป็นประโยชน์ และได้ประสบการณ์ได้ดีมาก
3. อยากให้ ให้ความรู้กรณีอื่นๆ เช่น ฉุกเฉินตัวมีพิษกัด เป็นต้น
4. ได้ฝึกทักษะในการเอาตัวรอดดีมาก

### หัวข้อ/กิจกรรมอื่น ๆ ที่ต้องการให้ห้องสมุดจัด

1. การเอาตัวรอดในสถานการณ์คับขัน เช่น โจรปล้น
2. จัดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพ อาหาร

## 8. รายงานการใช้งบประมาณ

ใช้งบประมาณเงินงบประมาณเงินรายได้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 งบเงินอุดหนุน แผนงานยุทธศาสตร์พัฒนาศักยภาพคนตลอดช่วงชีวิต ผลผลิตผู้สำเร็จการศึกษาด้านสังคมศาสตร์ จำนวน จำนวน 10,550 บาท (หนึ่งหมื่นห้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

## 9. ปัญหาและอุปสรรคการดำเนินกิจกรรม

กิจกรรมจัดในช่วงเวลาที่มีการเรียนการสอนนิสิตไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้

## 10. ข้อเสนอแนะ

ควรจัดกิจกรรมในช่วงเวลาที่นิสิตไม่มีการเรียนการสอน

# 11. ภาพประกอบ

