

รายงานสรุปผลการดำเนินงาน
กิจกรรมการอภิปรายสร้างแรงบันดาลใจ “Inspiration Talk & Share” ครั้งที่ 2
หัวข้อ "สุขให้ได้ภายใต้เงื่อนไขที่มี"
ในโครงการเสริมสร้างการเรียนรู้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2566
ในวันพฤหัสบดีที่ 20 เดือนเมษายน 2566 เวลา 09.00-12.00 น.
รูปแบบออนไลน์ ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์

1. หลักการและเหตุผล / เหตุผลความจำเป็น

ห้องสมุดองค์กรฯ ได้จัดโครงการเสริมสร้างการเรียนรู้ขึ้น เพื่อเสริมสร้างการเรียนรู้และการพัฒนาตนเองให้กับนิสิต อาจารย์และบุคลากร รวมถึงเพื่อสร้างความใกล้ชิดและคุ้นเคยที่มากขึ้นระหว่างผู้ใช้กลุ่มดังกล่าวกับทางห้องสมุดผ่านการเข้าร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ที่จัดขึ้น ซึ่งกิจกรรมการอภิปรายสร้างแรงบันดาลใจ “Inspiration Talk & Share” นับเป็นหนึ่งในกิจกรรมที่ห้องสมุดองค์กรฯ จัดขึ้นเพื่อเสริมสร้างแรงบันดาลใจและสร้างการเรียนรู้ในเรื่องต่าง ๆ ให้กับผู้ใช้ร่วมกิจกรรม โดยหัวข้อที่กำหนดจัดในครั้งที่ 2 "สุขให้ได้ภายใต้เงื่อนไขที่มี" วิทยากรโดย คุณณภาพร ไตรวิทย์วารีกุล นั้น เนื้อหาจะว่าด้วยแนวทางการสร้างกำลังใจและการสร้างแรงบันดาลใจในการชีวิตด้านต่าง ๆ ให้มีความสุขในยุคปัจจุบัน

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อเสริมสร้างการเรียนรู้และการพัฒนาตนเองให้กับผู้ใช้ร่วมกิจกรรม
2. เพื่อสร้างความใกล้ชิดและความคุ้นเคยยิ่งขึ้นระหว่างผู้ใช้ร่วมกิจกรรมกับห้องสมุด

3. สถานที่ดำเนินการ

รูปแบบออนไลน์ ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์

4. เป้าหมายเพื่อดำเนินการ

1. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเกิดการเรียนรู้และการพัฒนาตนเองจากกิจกรรมที่จัดขึ้น รวมถึงเกิดความใกล้ชิดและคุ้นเคยกับห้องสมุดมากขึ้น
2. ผู้เข้าร่วมภายในหน่วยงาน/มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำนวน 160 คน ได้แก่
 - 2.1 บุคลากรห้องสมุดองค์กรฯ/สำนักหอสมุดกลาง จำนวน 25 คน
 - 2.2 อาจารย์/บุคลากรต่างส่วนงาน จำนวน 15 คน
 - 2.3 นิสิต จำนวน 120 คน
3. ระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรม ไม่น้อยกว่า 4.00

5. ผลลัพธ์ที่ได้รับจากการดำเนินกิจกรรม

1. จากผลประเมินการร่วมกิจกรรม พบว่า ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้รับประโยชน์ ได้แนวทาง แง่คิด และแรงบันดาลใจในการใช้ชีวิตให้มีความสุขมากขึ้น รวมถึงชื่นชอบในหัวข้อการจัดกิจกรรมครั้งนี้

2. ผู้เข้าร่วมภายในหน่วยงาน/มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำนวน 108 คน* คิดเป็นร้อยละ 67.50 ของจำนวนเป้าหมายที่กำหนด ประกอบด้วย

2.1 บุคลากรห้องสมุดองค์กรฯ จำนวน 32 คน คิดเป็นร้อยละ 128.00 ของจำนวนเป้าหมายที่กำหนด

2.2 อาจารย์/บุคลากรต่างส่วนงาน จำนวน 26 คน คิดเป็นร้อยละ 173.33 ของจำนวนเป้าหมายที่กำหนด

2.3 นิสิต จำนวน 28 คน คิดเป็นร้อยละ 23.33 ของจำนวนเป้าหมายที่กำหนด

3. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรมในระดับมากที่สุด ($\bar{x}=4.83$)

*จากผู้ลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมดจำนวน 143 คน ทั้งนี้เนื่องจากเป็นกิจกรรมในรูปแบบออนไลน์ จึงมีผู้ลงทะเบียนส่วนหนึ่งที่ไม่สามารถเข้าร่วมในเวลาที่กำหนดได้ แต่ต้องการลงทะเบียนเพื่อดูคลิปย้อนหลังที่ทางห้องสมุดจะส่งให้ทางอีเมลภายหลัง

6. สาเหตุหรือปัจจัยเสี่ยงที่ส่งผลกระทบต่อความสำเร็จของการจัดกิจกรรม

สาเหตุหรือปัจจัยเสี่ยง	แนวทางแก้ไข/ป้องกันความเสี่ยง
1. จำนวนผู้เข้าร่วมไม่ได้ตามเป้าหมายที่กำหนดไว้	1. การจัดกิจกรรมรูปแบบออนไลน์ ทำให้นิสิตและบุคลากรสะดวกในการเข้าร่วมมากกว่าการจัดรูปแบบออนไลน์ อีกทั้งยังสามารถเข้าร่วมได้ในวงกว้างทั้งฝั่งประสานมิตรและองค์กรฯ รวมถึงชลประทานฯ ส่งผลให้จำนวนผู้เข้าร่วมมีโอกาสมากขึ้นตามไปด้วย และแม้ว่าอาจจะไม่ได้จำนวนตามเป้าหมายแต่ก็ไม่ส่งผลกระทบการจัดกิจกรรม นอกจากนี้ยังช่วยให้เกิดประโยชน์และความคุ้มค่ายิ่งขึ้นในการจัดกิจกรรมอีกด้วย

สาเหตุหรือปัจจัยเสี่ยง	แนวทางแก้ไข/ป้องกันความเสี่ยง
2. การเกิดปัญหาทางเทคนิคต่าง ๆ ระหว่างการจัดกิจกรรมทางออนไลน์	<p>2. แนวทางการป้องกันหรือลดปัญหาทางเทคนิคที่อาจเกิดขึ้นได้ระหว่างการจัดกิจกรรม ได้แก่</p> <p>2.1 การนำประสบการณ์และผลของการทบทวนหลังปฏิบัติงาน (After Action Review : AAR) จากการจัดกิจกรรมการสร้างแรงบันดาลใจรูปแบบออนไลน์ครั้งแรกในปีงบประมาณ 2565 มาปรับใช้และต่อยอด</p> <p>2.2 ชักซ้อม/ทดสอบระบบ รวมถึงซ้อมคิวการจัดกิจกรรมล่วงหน้าหลาย ๆ รอบ เมื่อพบปัญหาหรือจุดใดที่ยังไม่ลงตัว จะสามารถปรับแก้ไข ป้องกัน หรือเพิ่มเติม เพื่อการดำเนินการจัดกิจกรรมที่ราบรื่นและสอดคล้องการให้ได้มากที่สุด รวมถึงหากพบปัญหาเฉพาะหน้าใดที่อาจเกิดขึ้นระหว่างจัดกิจกรรม ก็จะสามารถปรับแก้ไขได้โดยการใช้ข้อมูลเบื้องต้นที่มีอยู่ได้ทันที</p>

7. รายงานสรุปผลการประเมินกิจกรรม

จากจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด 108 คน มีผู้ตอบแบบประเมินทั้งสิ้น 87 คน คิดเป็นร้อยละ 80.56 ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด โดยผู้ที่ตอบแบบประเมินมากที่สุด คือ บุคลากร (ร้อยละ 60.92) ผลการประเมิน สรุปได้ดังนี้

1. ช่องทางการรับข้อมูลข่าวสารการจัดกิจกรรมมากที่สุด คือ บุคลากรของห้องสมุด (ร้อยละ 27.59)
2. แรงบันดาลใจหรือประโยชน์ที่ได้รับจากการเข้าร่วมกิจกรรมอยู่ในระดับมากที่สุด ($\bar{x}=4.79$)
3. ความพึงพอใจโดยรวมในการเข้าร่วมกิจกรรมอยู่ในระดับมากที่สุด ($\bar{x}=4.83$)

รายละเอียดดังตาราง

ตาราง 1 สถานภาพผู้ตอบแบบสอบถาม

สถานภาพ	จำนวน (คน)	คิดเป็นร้อยละ
บุคลากร	53	60.92
นิสิตปริญญาตรี	28	32.18
อาจารย์/นักวิจัย	6	6.90
รวม	87	100.00

ตาราง 2 ช่องทางการรับข้อมูลข่าวสารการจัดกิจกรรม

ช่องทางการรับข้อมูลข่าวสารการจัดกิจกรรม	จำนวน (คน)	คิดเป็นร้อยละ
บุคลากรของห้องสมุด	24	27.59
เฟซบุ๊กหรือไลน์ของห้องสมุด	19	21.84
เพื่อน/อาจารย์	17	19.54
ช่องทางประชาสัมพันธ์ต่าง ๆ ของมหาวิทยาลัย	15	17.24
อีเมลแจ้งข่าวสารของห้องสมุด	8	9.20
เว็บไซต์ของห้องสมุด	2	2.30
บุคลากรในคณะ	1	1.15
โปสเตอร์ที่ประกาศติดบอร์ดห้องสมุด มศว	1	1.15
รวม	87	100.00

ตาราง 3 ความคิดเห็นต่อการเข้าร่วมกิจกรรม

รายการประเมิน	ผลการประเมิน			
	\bar{X}	SD.	ร้อยละ	แปลผล
แรงบันดาลใจหรือประโยชน์ที่ได้รับจากการเข้าร่วมกิจกรรม	4.79	0.46	95.86	มากที่สุด
ความพึงพอใจโดยรวมในการเข้าร่วมกิจกรรม	4.83	0.41	96.55	มากที่สุด

ตาราง 4 ความคิดเห็นหรือข้อเสนอแนะจากการเข้าร่วมกิจกรรม (ผู้แสดงความคิดเห็นจำนวน 39 คน)

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ	ความถี่
1. ได้แนวคิดที่ดีในการสร้างความสุขให้กับชีวิต / ได้ข้อคิดมากมาย คำคมดี ๆ / ได้แง่คิดในการใช้ชีวิตเป็นอย่างมาก / ได้รับแนวคิดเพื่อปรับเปลี่ยนมุมมองในชีวิตให้ดีขึ้น / ได้แนวคิดที่นำไปใช้กับตัวเอง ครอบครัว เพื่อนร่วมงาน และสังคมบนโลกใบนี้ / ได้แรงบันดาลใจในการกลับไปทบทวนตัวเองว่า เราใช้ชีวิตอยู่บนความรอบคอบและไม่ประมาทแล้วหรือยังเพราะอนาคตเป็นเรื่องที่ไม่แน่นอน / ช่วยทำให้การคิดในเรื่องต่าง ๆ เปลี่ยนไปเยอะมาก / ได้รับฟังสิ่งที่เป็นพลังใจดี ๆ ในการใช้ชีวิตและสามารถนำไปปรับใช้กับตัวเราได้ / มีการให้คิดคำถาม / สุขให้ได้ทุกครั้งภายใต้เหตุการณ์ที่พบนั้น ๆ / ได้รับพลังงานดี ๆ ในการใช้ชีวิตมากขึ้น / ได้เรียนรู้ที่จะปรับเปลี่ยนทัศนคติบางอย่างต่อเรื่องบางเรื่องและมองเห็นความสุขจากสิ่งที่เราเป็นและสิ่งที่มี / ช่วยให้เห็นัจธรรมในการใช้ชีวิต "ร้องให้ได้... ตบแปงแล้วไปต่อ" / ได้แรงบันดาลใจในการใช้ชีวิตให้มีความสุข	20

ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ	ความถี่
2. เป็นกิจกรรมที่ดีมาก / เป็นกิจกรรมที่สร้างแรงบันดาลใจที่ดีที่สุด / มีประโยชน์ในการใช้ชีวิตมาก (เหมาะกับคนที่กำลังมีปัญหาในชีวิต สร้างแรงบันดาลใจ) ชอบมาก ขอชื่นชม	18
3. เป็นการเชิญวิทยากรที่น่าสนใจมาก ๆ วิทยากรเยี่ยมมาก พูดได้ชัดเจนมาก เสียงหวานมาก ตอบได้ทุกคำถาม	4
4. อยากให้เพิ่มเวลา อยากให้มีอบรมทั้งวัน	4
5. อยากให้จัดกิจกรรมแบบนี้บ่อย ๆ	3
6. สนุก ฟังแล้วไม่น่าเบื่อ	2
7. อยากให้จัดอีกแบบออนไลน์	1
8. ระบบเสียงและภาพชัดเจน	1
9. ระยะเวลาในการจัดกิจกรรมเหมาะสม	1
10. อยากให้มีกิจกรรมที่ให้ทุกคนสามารถเข้าร่วมกันแสดงความคิดเห็นได้	1
11. ขอบคุณพี่ ๆ ทุกคนมาก ๆ ที่ใส่ใจในการอ่านคำถามและตอบคำถาม	1

ตาราง 5 หัวข้อหรือวิทยากรที่ต้องการเสนอสำหรับกิจกรรมสร้างแรงบันดาลใจในครั้งต่อไป

(ผู้เสนอจำนวน 19 คน)

หัวข้อ/วิทยากร	ความถี่
1. หัวข้อ	
1.1 ความรัก การใช้ชีวิตได้โดยไม่มีเธอ	2
1.2 การสร้างทัศนคติเชิงบวกกับการทำงานในปัจจุบัน การใช้ชีวิตในวัยทำงาน	2
1.3 เข้าใจความต่างอย่างตัวแม่ (ต่างอายุต่างมุมมองอยากให้มาแชร์ ๆ ใกล้เคียงกัน)	1
1.4 ความสุขที่ดี มันคืออะไร	1
1.5 การเรียนในมหาวิทยาลัย	1
1.6 วิธีใช้โซเชียลมีเดียให้เกิดความสุขกับตนเอง	1
1.7 การเงิน	1
1.8 เก่งในแบบของตัวเอง	1
1.9 การเห็นคุณค่าของตนเอง	1
2. วิทยากร	
2.1 ขอเป็นพี่อ้อยอีก	2
2.2 คุณรวีศ หาญอุตสาหะ หัวข้อแผนการใช้ชีวิตและการเข้าใจชีวิต	1
2.3 ดีเจต้นหอม จากรายการพุทธทอล์ค พุทธโทร	1

หัวข้อ/วิทยากร	ความถี่
2. วิทยากร (ต่อ)	
2.4 น้ำเน็ก	1
2.5 คุณจอมขวัญ หลาวเพชร หัวข้อการทำสื่อและการรับฟังข่าวสารต่าง ๆ จากสื่อ	1
2.6 @kidmakk หัวข้อแคโอบกอดตัวเองให้เป็น	1
2.7 Chong Charis (ณอง คาริส)	1

8. รายงานการใช้งบประมาณ

ใช้งบประมาณเงินรายได้ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 งบเงินอุดหนุน แผนงานยุทธศาสตร์พัฒนาศักยภาพคนตลอดช่วงชีวิต ผลผลิตผู้สำเร็จการศึกษาด้านสังคมศาสตร์ โดยงบประมาณที่ใช้ในการดำเนินกิจกรรม ทั้งสิ้น 4,000.00 บาท (สี่พันบาทถ้วน)

9. ปัญหาและอุปสรรคการดำเนินกิจกรรม

1. ไม่มีอาสาสมัครเข้าร่วมในช่วงของกิจกรรม แม้ว่าพิธีกรและวิทยากรจะพยายามยกตัวอย่างหรือให้แนวทางเพื่อเชิญชวน

2. มีผู้ซักถามวิทยากรจำนวนน้อย ซึ่งผิดจากความคาดหมายที่คิดว่าจะมีผู้ซักถามวิทยากรเป็นจำนวนมากจึงเตรียมเวลาในช่วงซักถามไว้พอสมควร ทั้งนี้อาจเพราะผู้เข้าร่วมกิจกรรมรู้สึกไม่สะดวกใจในการบอกเล่าปัญหาหรือความรู้สึกของตนเองในที่สาธารณะ แม้ว่าทางทีมงานจะไม่ให้แนะนำตัวก็ตาม

10. ข้อเสนอแนะ

1. ควรมีการเตรียมคน (หน้าม้า) สำหรับเข้าร่วมกิจกรรมในกรณีไม่มีอาสาสมัครเข้าร่วมกิจกรรมเพื่อไม่ให้เสียบรรยากาศ

2. กรณีเป็นการซักถามในเรื่องส่วนตัวที่ไม่เหมาะกับการเปิดเผยตัวตน สามารถใช้วิธีดังนี้

2.1 แจ้งผู้เข้าร่วมให้ส่งคำถามมายังช่องข้อความโดยส่งตรงถึงผู้จัดห้องประชุมออนไลน์ (Host) เพื่อให้ทางพิธีกรสอบถามแทนให้

2.2 แจ้งผู้เข้าร่วมให้เปลี่ยนชื่อและไม่ต้องเปิดกล้อง กรณีต้องการซักถามวิทยากรด้วยตนเอง

11. ภาพประกอบ

โครงการเสริมสร้างการเรียนรู้สำนักหอสมุดกลาง มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ขอเชิญนิสิต และบุคลากร เข้าร่วมกิจกรรม
การอภิปรายสร้างแรงบันดาลใจ "Inspiration Talk & Share" ครั้งที่ 2

"สุข ให้ได้ภายใต้เงื่อนไขที่ข" "ดีเจพีอ้อย"
นภาพร ไตรวิทย์วารีกุล

ON AIR

REGISTER NOW

20 เมษายน 2566
10.00-12.00 น.

นิตยฉบับบันทึกกิจกรรมหมวดเลือกได้

OK LIB <http://lib.swu.ac.th> oklib@g.swu.ac.th [Oklib](#) 02-6495421, 083-4343752

Recording... ||

wannisa saetiew OKLIB-Suphalak ARUNRATANA

OKLIB-Hatairat wannisa saetiew oklib-jantira OKLIB-Suphalak ARUNRATANA

"สุข ใต้เงาจันทร์" **ON AIR** ภายใต้เงื่อนไขที่ข

DJ-P'OOY

"พีอ้อย"

From OKLIB-Hatairat to Everyone
"ดีเจพีอ้อย" จะ
เป็นผู้ดำเนินรายการ โดยแบ่ง
ภาพที่ถ่ายระหว่างการอภิปราย...

ดีเจ"พีอ้อย"

Stop Video Security Participants Chat Share Screen Pause/Stop Recording Reactions Apps Leave

Recording... You are viewing OKLIB-Thapaporn's screen View Options

The host stopped the immersive view

2.png

โครงการเสริมสร้างการเรียนรู้สำนักหอสมุดกลาง มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

กิจกรรมการอภิปรายสร้างแรงบันดาลใจ "Inspiration Talk & Share" ครั้งที่ 2

สำหรับนิสิตที่ขอรับกิจกรรม (หมวดเลือก):

1. นิสิตจะต้องเข้าร่วมตลอดกิจกรรม โดยแคปซันภาพที่กำหนดระหว่างการจัดกิจกรรม และส่งแบบประเมินเข้าร่วมกิจกรรมภายในเวลา 13.00 น. ของวันที่ 20 เมษายน 2566
2. ห้องสมุดดำเนินการรวบรวมรายชื่อนิสิตที่เข้าร่วมกิจกรรมไปยังส่วนกิจการนิสิตหลังเสร็จสิ้นการจัดกิจกรรม ภายในระยะเวลาประมาณ 2-3 สัปดาห์

http://lib.sru.ac.th oklib@suw.ac.th OKlib 02-6495421 083-434371

OKLIB-P Ae OKLIB-P Ae wannisa saetiew wannisa saetiew OKLIB-Suphalak OKLIB-Suphalak ARUNRATANA ชุภาพิชญ์ แชนนัม ARUNRATANA ชุภาพิชญ์ แชนนัม เฉินฉวี 62080 Kangwan 62080 Kangwan เอลิซา penpidcha peth... penpidcha pethph... ปวีณา สุโขง wanupam wanupam freshypys 0000 freshypys 0000

Unmute Stop Video Security Participants Chat Share Screen Pause/Stop Recording Reactions Apps Leave

Recording... OKLIB-Janejira CL Malinee P. wannisa saetiew

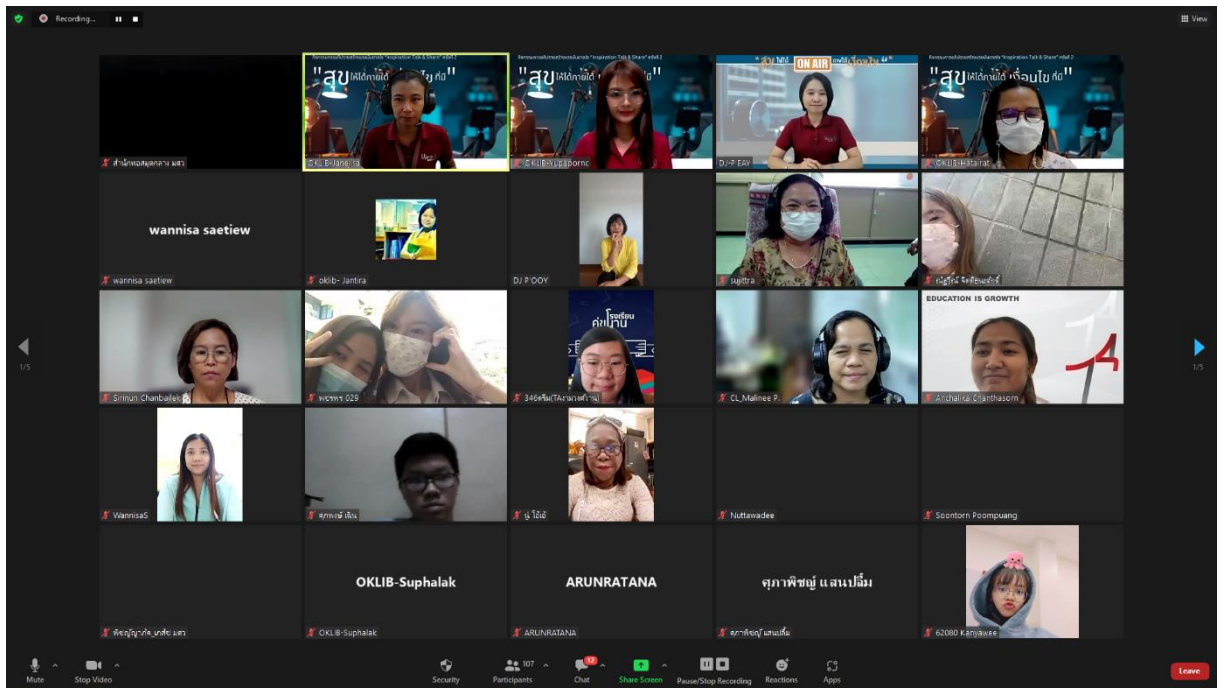
OKLIB-Janejira CL Malinee P. OKLIB-Thapaporn OKLIB-Hastarat wannisa saetiew oklib-janejira

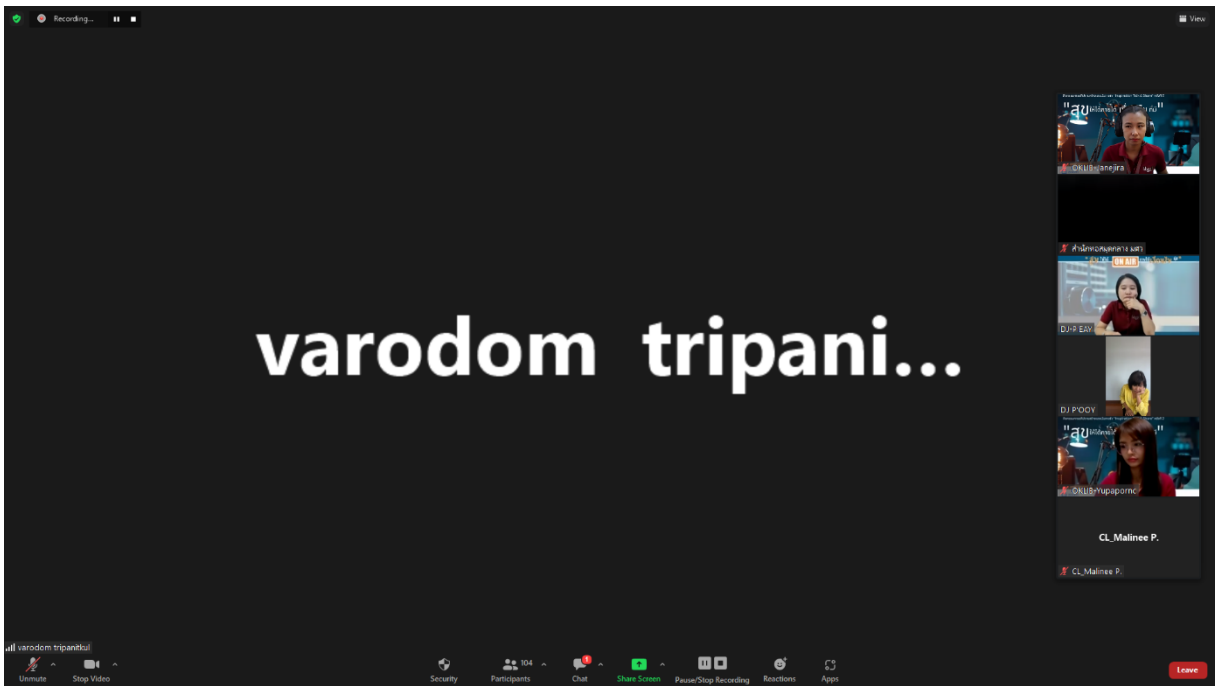
"สวัสดี" ON AIR ทางดีใจ "เพื่อน" ที่ "มี"

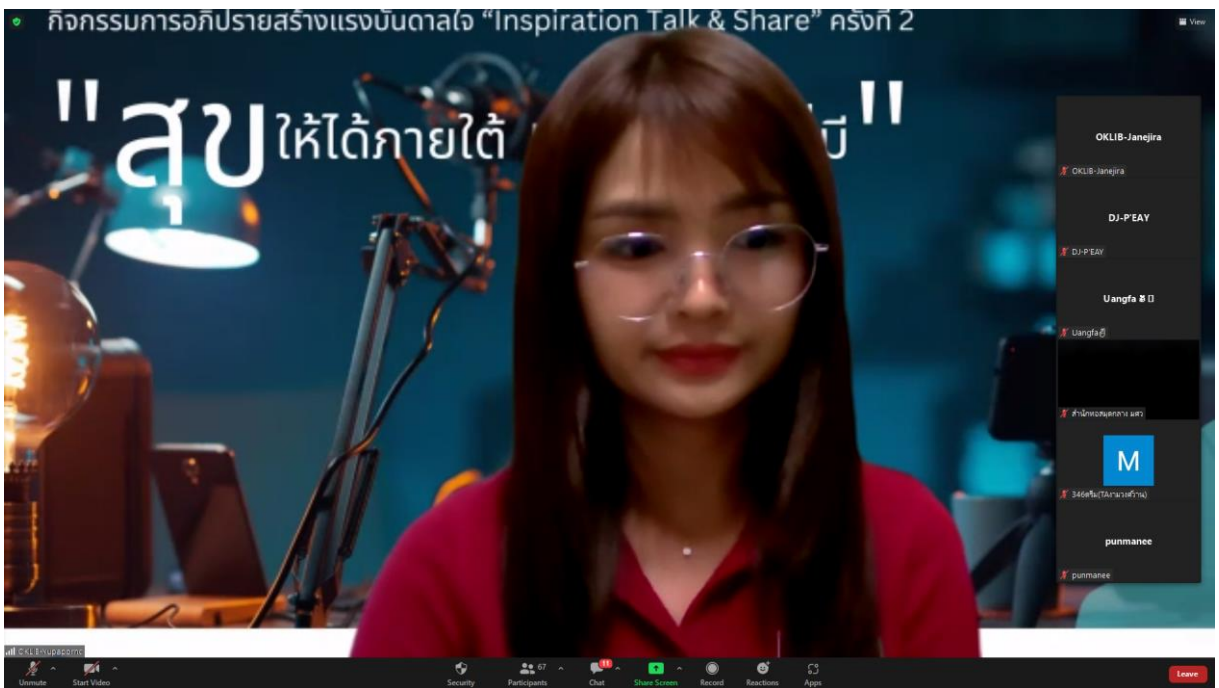
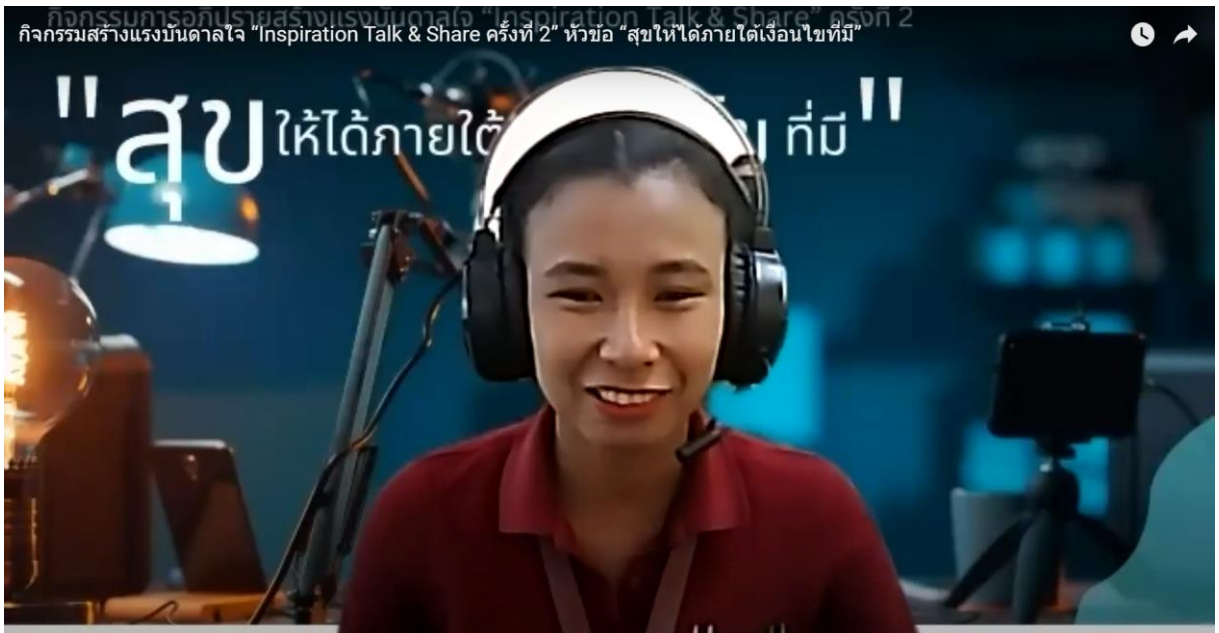
"พี่เอ" ดีใจ "พี่อ้อย"

Unmute Start Video Security Participants Chat Share Screen Pause/Stop Recording Reactions Apps Leave









The image is a screenshot of a Zoom meeting. The main content is a presentation slide with the following text: "โครงการเสริมสร้างการเรียนรู้สำนักหอสมุดกลาง" (Library Learning Enhancement Project), "กิจกรรมการอภิปรายสร้างแรงบันดาลใจ "Inspiration Talk & Share" ครั้งที่ 2" (2nd Inspiration Talk & Share Motivational Discussion Activity), and "แขบประเมิน" (Evaluation). A large QR code is displayed on the slide, labeled "แขบประเมิน". To the right of the QR code is a woman's video feed. Below the slide, there is a row of social media and contact icons, including a website link "http://lib.gwu.ac.th", an email "oklib@gwu.ac.th", and a phone number "02-6495421, 083-5343721". A small notification bubble in the center reads "From Amonrat pu to Everyone" with a Thai name "อ้อมขวัญ". The Zoom interface at the bottom includes icons for "Unmute", "Start Video", "Security", "Participants", "Chat", "Share Screen", "Pause/Stop Recording", "Reactions", and "Apps". A "Leave" button is visible in the bottom right corner.