

สรุปโครงการจิตอาสาพัฒนาสังคม

ปี พ.ศ. 2556

ณ หอสมุด มศว องค์กรักษ์

โดย

มูลนิธิอินเทอร์เน็ตร่วมพัฒนาไทย

(โครงการขับเคลื่อนมเทียมสำหรับผู้ป่วยมะเร็งเต้านม)

เดือน มีนาคม พ.ศ. 2556

รวบรวมและเรียบเรียง

สุจิตรา รัตนสิน

หอสมุดมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ องค์กรักษ์

มีนาคม 2556

สรุปโครงการจิตอาสาพัฒนาสังคม

หอสมุด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ องค์กรักษ์

มีนาคม พ.ศ. 2556

พิมพ์ที่ หอสมุด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ องค์กรักษ์

107 ถนนรังสิต-นครนายก อ.องค์กรักษ์ จ.นครนายก 26120

โทรศัพท์ 662-6495421-2, 662-6495804-10, 6637-322615

โทรสาร 662-649542

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ (E-mail Address) oklib@swu.ac.th

ข้อมูลทางบรรณานุกรม

หอสมุด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ องค์กรักษ์

รายงานกิจกรรมโครงการจิตอาสาพัฒนาสังคม

นครนายก: หอสมุดมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ องค์กรักษ์, 2556.

21 หน้า: ภาพประกอบ.

คำนำ

“จิตอาสา” เป็นการแสดงออกถึงความรับผิดชอบต่อสังคม มีจุดเริ่มต้นจาก คุณธรรมและ จริยธรรมของคน ในปัจจุบันนี้มีการรณรงค์การมีจิตอาสามากขึ้น ทำให้หลายองค์กรดำเนินกิจกรรมที่ ช่วยเหลือสังคมและสิ่งแวดล้อมต่างๆ กันมากขึ้น การดำเนินกิจกรรมด้านจิตอาสา จะส่งผลให้เกิดการ สร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างองค์กรและชุมชน สร้างความตระหนักในคุณค่าของตนเอง ทำให้บุคลากร เชื่อมมั่นในการทำความดีช่วยเหลือสังคม นอกจากนี้กิจกรรมจิตอาสาได้กลายเป็นเครื่องมือสำคัญในการ สร้างพื้นฐานของการมีคุณธรรมและจริยธรรมของตนเอง

ดังนั้นหอสมุด มศว องค์กรักษ์ เป็นหน่วยงานหนึ่งที่ตระหนักถึงการช่วยเหลือสังคม จึงจัดกิจกรรม เพื่อช่วยเหลือสังคมขึ้น โดยกิจกรรมที่จัดในครั้งนี้คือ การเย็บเสื้อชั้นในสำหรับผู้ป่วยโรคมะเร็งเต้านม เพื่อช่วยเหลือผู้ป่วยที่ตัดเต้านม

การดำเนินกิจกรรมในครั้งนี้ประสบความสำเร็จได้ด้วยดี ต้องขอขอบพระคุณวิทยากร 2 ท่าน คือ คุณพภาณี ตรีคุณา และคุณนารี ฉันทนาภรณ์ จากมูลนิธิอินเทอร์เน็ตร่วมพัฒนาไทย (โครงการเย็บเต้านม เทียมสำหรับผู้ป่วยมะเร็งเต้านม) ที่ได้ให้เกียรติมาเป็นวิทยากรสอนการเย็บเสื้อชั้นในสำหรับผู้ป่วย โรคมะเร็งเต้านม

สุจิตรา รัตนสิน

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
ที่มาและนโยบายในการสนับสนุน โครงการจิตอาสาพัฒนาสังคม	6
สรุปกิจกรรมโครงการโครงการจิตอาสาพัฒนาสังคม	7
รายงานผลการประเมินโครงการจิตอาสาพัฒนาสังคม	10
ภาคผนวก	
1. โครงการจิตอาสาพัฒนาสังคม	13
2. ขออนุมัติโครงการจิตอาสาพัฒนาสังคม	17
3. รูปภาพกิจกรรมโครงการจิตอาสาพัฒนาสังคม	18

รายงานผลการดำเนินงานของโครงการจิตอาสาพัฒนาสังคม

ที่มาและนโยบายในการสนับสนุนโครงการจิตอาสาพัฒนาสังคม หอสมุด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ องค์กรฯ

การแสดงให้เห็นถึงความรับผิดชอบต่อสังคม มีจุดเริ่มต้นจากคุณธรรมและจริยธรรมของคน ปัจจุบันนี้มีการณรงค์การมีจิตอาสามากขึ้น ทำให้หลายองค์กรดำเนินกิจกรรมที่ช่วยเหลือสังคมและสิ่งแวดล้อมต่างๆ กันมากขึ้น การดำเนินกิจกรรมด้านจิตอาสาจะส่งผลให้เกิดการสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างองค์กรและชุมชน สร้างความตระหนักในคุณค่าของตนเอง ทำให้บุคลากรเชื่อมั่นในการกระทำความดีช่วยเหลือสังคม นอกจากนี้กิจกรรมจิตอาสาได้กลายเป็นเครื่องมือสำคัญในการสร้างพื้นฐานของการมีคุณธรรมและจริยธรรมของตนเอง

ดังนั้นหอสมุด มศว องค์กรฯ เป็นหน่วยงานหนึ่งที่ตระหนักถึงการช่วยเหลือสังคม จึงนำบุคลากรหอสมุดเข้าร่วมกิจกรรมช่วยเหลือสังคมในครั้งนี้ คือ การเย็บเสื้อชั้นในสำหรับผู้ป่วยมะเร็งเต้านม ณ หอสมุด มศว องค์กรฯ โดยมูลนิธิอินเทอร์เน็ตร่วมพัฒนาไทย (โครงการเย็บเต้านมเทียมสำหรับผู้ป่วยมะเร็งเต้านม) ในปัจจุบันนี้พบว่าผู้ป่วยมะเร็งเต้านมมีมากขึ้น และเมื่อถูกตัดเต้านมก็จะรู้สึกขาดความมั่นใจกับสรีระที่เปลี่ยนแปลงไป ทำให้รู้สึกท้อแท้ อยากรู้สึกคนเดียว ไม่เข้าสังคมเนื่องจากไม่มีกำลังใจ อีกทั้งเสื้อชั้นในสำหรับผู้ป่วยมะเร็งเต้านมนั้นมีราคาแพง ทำให้มีค่าใช้จ่ายมาก ผู้ป่วยที่มีฐานะยากจนไม่สามารถหาซื้อเสื้อชั้นในที่เหมาะสมมาได้ ด้วยเหตุนี้จึงทำให้เกิด มูลนิธิอินเทอร์เน็ตร่วมพัฒนาไทยขึ้นมา ซึ่งเป็นมูลนิธิที่ให้ความช่วยเหลือผู้ป่วยมะเร็งเต้านม โดยมีกิจกรรมการตัดเย็บเสื้อชั้นในทุกวันจันทร์และวันพฤหัสบดี และมีวิทยากรเป็นผู้ฝึกสอนการเย็บ

วัตถุประสงค์

เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีจิตสำนึกร่วมกันในการจัดทำกิจกรรมเพื่อสังคม

สถานที่ดำเนินการ

ห้องโถงชั้น 1 หอสมุด มศว องค์กรฯ โดยมูลนิธิอินเทอร์เน็ตร่วมพัฒนาไทย (โครงการเย็บเต้านมเทียมสำหรับผู้ป่วยมะเร็งเต้านม)

ผู้เข้าร่วมโครงการ

1. บุคลากร หอสมุด มศว องค์กรฯ จำนวน 22 คน
2. ผู้สนใจเข้าเข้าร่วมโครงการ จำนวน 4 คน

ดัชนีชี้วัด

1. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจต่อกิจกรรมนี้ไม่ต่ำกว่าระดับ 4

ผลผลิต

มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่น้อยกว่า 22 คน

ผลผลิตเชิงคุณภาพ

ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรมในระดับมากไม่น้อยกว่าร้อยละ 85

ผลลัพธ์

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ประโยชน์ในการช่วยเหลือสังคม และมีความภาคภูมิใจในตนเอง

สรุปกิจกรรมโครงการจิตอาสาพัฒนาสังคม

กิจกรรมที่ดำเนินการในครั้งนี้เป็น การเย็บเสื้อชั้นในสำหรับผู้ป่วยมะเร็งเต้านม โดยมูลนิธิ อินเทอร์เน็ตร่วมพัฒนาไทย (โครงการเย็บเต้านมเทียมสำหรับผู้ป่วยมะเร็งเต้านม) ซึ่งมีวิทยากรจำนวน 2 ท่าน คือ คุณพาณี ตรีคุณา และคุณนารี ฉันทนาภรณ์ ได้ให้เกียรติมาเป็นวิทยากรสอนการเย็บเสื้อชั้นใน สำหรับผู้ป่วยโรคมะเร็งเต้านมที่ตัดเต้านม

ในปัจจุบันพบว่าสถิติของผู้ป่วยโรคมะเร็งเต้านมมีจำนวนมากขึ้น ผู้ป่วยมะเร็งเต้านมนั้นเมื่อ ตรวจพบก็จะตัดเต้านมเป็นส่วนใหญ่เพื่อรักษาโรคนี้นี้ ผู้ป่วยเมื่อถูกตัดเต้านมก็จะรู้สึกขาดความมั่นใจกับ สรีระที่เปลี่ยนแปลงไป ทำให้รู้สึกท้อแท้ อยากรอยู่คนเดียว ไม่อยากเข้าสังคมเนื่องจากไม่มีกำลังใจ อีกทั้ง เสื้อชั้นในสำหรับผู้ป่วยมะเร็งเต้านมนั้นมีราคาแพง เพราะวัสดุที่นำมาทำเสื้อชั้นในนั้นต้องมีคุณภาพสูง จึงทำให้การสวมใส่สบาย ไม่ทำให้เกิดการระคายเคืองผิวหนัง และทำให้ผู้ป่วยมีความมั่นใจในการสวมใส่ ดังนั้นจึงมีค่าใช้จ่ายค่อนข้างสูง ทำให้ผู้ป่วยที่มีฐานะยากจนไม่สามารถหาซื้อเสื้อชั้นในที่เหมาะสมมาใส่ได้ ด้วยเหตุนี้จึงทำให้เกิดมูลนิธิอินเทอร์เน็ตร่วมพัฒนาไทย (โครงการเย็บเต้านมเทียมสำหรับผู้ป่วยมะเร็งเต้านม) ขึ้นมา โดยมีกลุ่มแม่บ้านและอาสาสมัครที่มีทักษะในการตัดเย็บรวมตัวกันในนาม “กัลยาณิมิต” อาสาเย็บเต้านมเทียมแจกผู้ป่วยมะเร็งเต้านม ตลอดจนถึงสอนวิธีการตัดเย็บให้ผู้ป่วยเองและผู้ทีสนใจ ทั่วไป เป็นการช่วยเหลือและแบ่งปันน้ำใจให้กัน กลุ่มกัลยาณิมิต พร้อมเดินทางไปแบ่งปันความรู้ให้ทุกคนที่ สนใจในต่างจังหวัด ภายใต้สโลแกน “สวยด้วยใจ ไปทุกที่” กิจกรรมตัดเย็บเสื้อชั้นในจะเปิดทำการทุกวัน จันทร์และวันพฤหัสบดี ณ โรงพยาบาลพระมงกุฎ และมีวิทยากรเป็นผู้ฝึกสอนการตัดเย็บ

ประโยชน์การใส่เต้านมเทียมในแง่ของสุขภาพร่างกายและจิตใจ มีดังนี้

1. ให้ความอบอุ่นแก่ร่างกาย
2. ป้องกันการยับเลื้อนชั้นลงของเสื้อยกทรง เนื่องจากไม่มีเต้านมคอยถ่วงน้ำหนัก ซึ่งก่อให้เกิดความรำคาญได้ง่าย
3. ปกป้องหน้าอกหรือบริเวณที่ผ่าตัดจากการโดนกระแทก หรือเสื้อผ้าที่ก่อให้เกิดความระคายเคือง
4. บรรเทาปัญหาที่อาจเกิดขึ้นจากภาวะขาดความสมดุลของร่างกายอันเนื่องมาจาก น้ำหนักเต้านมที่ถูกตัดไปคือ
 - การโค้งงอผิดรูปของกระดูกสันหลัง
 - การเกิดภาวะข้อไหล่ตกรในด้าที่ผ่าตัดเต้านม
 - อาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อบริเวณคอและหลัง
5. การสวมใส่เต้านมเทียมและยกทรงที่กระชับพอดีเป็นส่วนสำคัญที่จะช่วยรองรับ น้ำหนักของเต้านมให้เกิดความสมดุล จึงช่วยบรรเทาความเมื่อยล้าหรืออึดเสบ บริเวณไหล่ทั้งสองข้าง
6. เพื่อเสริมสร้างบุคลิกภาพความมั่นใจในการเข้าสังคม และการดำเนินชีวิตประจำวัน ให้มีสภาพใกล้เคียงกับคนปกติทั่วไป

วัตถุประสงค์ของโครงการเย็บเต้านมเทียมสำหรับผู้ป่วยมะเร็งเต้านม

1. เพื่อฝึกสอนวิธีการเย็บเต้านมเทียมให้กับผู้ป่วยที่โดนตัดเต้านม ให้สามารถตัดเย็บเต้านมเทียมไว้ใช้เอง ซ่อมแซมเมื่อชำรุดได้
2. เพื่อสร้างเครือข่ายความร่วมมือระหว่างอาสาสมัคร ผู้มีความเชี่ยวชาญในการเย็บเต้านมเทียมกับผู้มีจิตศรัทธา และผู้ป่วยโรคมะเร็งในการถ่ายทอดความรู้ด้านการดูแล สุขภาพ การสนับสนุนทุนทรัพย์ แรงกายและสร้างกำลังใจให้แก่กัน
3. ปลุกจิตสำนึก ส่งเสริมคุณธรรมในสังคมไทย ได้แก่ การแบ่งปัน การให้โดยไม่หวังผลตอบแทน

อุปกรณ์การเย็บเสื้อชั้นใน

1. ลูกปัด
2. ถูใส่ลูกปัดยัดใส่เต้านมเทียม
3. ผ้ามันตานี (ทำเต้านมเทียม)



4. ผ้าเจอซี (ฝังเต้านมเทียม)



5. ใยสังเคราะห์แบบนุ่ม
6. เสื้อชั้นในคุณภาพปานกลาง
7. ด้ายวินัสเบอร์ 20



8. วัสดุอุปกรณ์อื่นๆ เช่น เข็ม ด้าย กรรไกร สายวัด เข็มหมุด



ขั้นตอนการเย็บ

1. จัดแบ่งลูกปัดใส่ถุงผ้าที่เตรียมไว้ตามขนาดของเสื้อชั้นใน
2. ตัดผ้ามันตานีเพื่อทำเต้านมเทียมตามขนาดของเสื้อชั้นใน
3. นำเต้านมเทียมมาเย็บแบบด้นถอยหลังจนรอบเต้า โดยเว้นช่องว่างไว้ประมาณ 2 นิ้วเพื่อใส่ใยสังเคราะห์
4. ใส่ใยสังเคราะห์ลงไปในเต้านมเทียมโดยใส่ตามขนาดของเต้านม ไม่ควรให้แข็ง หรือนิ่มจนเกินไป หลังจากนั้นเอากลูกปัดใส่ตรงกลางเต้านมเทียม
5. เย็บปิดเต้านมแบบซ่อนด้ายส่วนที่เว้นว่างไว้
6. ตัดผ้าเจอซีตามขนาดของเสื้อชั้นใน และเย็บปิดด้านในของเสื้อชั้นใน โดยเว้นช่องว่างไว้ด้านข้างเพื่อใส่เต้านมเทียม

การเก็บรักษาเต้านมเทียม

เต้านมเทียมสามารถทำความสะอาดโดยการซักได้ และตากแดดให้แห้ง เพื่อการใช้ครั้งต่อไป

การบริจาคเต้านมเทียมของหอสมุด มศว องค์กรฯ

เต้านมเทียมที่ตัดเย็บเสร็จแล้ว จำนวน 35 เต้า หอสมุด มศว องค์กรฯ ได้นำไปบริจาคให้นายแพทย์วิลาศ ครองยุทธ (แพทย์อาสา) โรงพยาบาลหนองจิก เพื่อนำไปบริจาคให้ผู้ป่วยโรคมะเร็งเต้านมในจังหวัดปัตตานี ณ โรงพยาบาลหนองจิกปัตตานี

ประโยชน์ที่ได้รับจากการเข้าร่วมกิจกรรม

ผู้เข้าร่วมโครงการมีความภาคภูมิใจในการทำกิจกรรมเพื่อช่วยเหลือสังคม และสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปดำเนินกิจกรรมต่อเนื่องได้

รายงานผลประเมินโครงการจิตอาสาพัฒนาสังคม

ผลการประเมินโครงการ

ผู้เข้าร่วมโครงการและตอบแบบสอบถามจำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ 26 คน
แบบสอบถามได้รับคืนมา จำนวน 26 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 100 ของผู้เข้าร่วมโครงการ
ทั้งหมด จากจำนวนแบบสอบถาม 26 ฉบับ วิเคราะห์แบบสอบถามได้ผลดังนี้

จากแบบสอบถามได้กำหนดให้ค่าน้ำหนักคะแนน ของข้อคำถามในแบบสอบถามดังนี้

- | | |
|---|------------------------------------|
| 5 | หมายถึงระดับความพึงพอใจ มากที่สุด |
| 4 | หมายถึงระดับความพึงพอใจ มาก |
| 3 | หมายถึงระดับความพึงพอใจ ปานกลาง |
| 2 | หมายถึงระดับความพึงพอใจ น้อย |
| 1 | หมายถึงระดับความพึงพอใจ น้อยที่สุด |

เกณฑ์การแปลความหมายของค่าคะแนนเฉลี่ย

คะแนนเฉลี่ยตั้งแต่ 4.50-5.00	หมายถึง	ระดับความพึงพอใจ มากที่สุด
คะแนนเฉลี่ยตั้งแต่ 3.50-4.49	หมายถึง	ระดับความพึงพอใจ มาก
คะแนนเฉลี่ยตั้งแต่ 2.50-3.49	หมายถึง	ระดับความพึงพอใจ ปานกลาง
คะแนนเฉลี่ยตั้งแต่ 1.50-2.49	หมายถึง	ระดับความพึงพอใจ น้อย
คะแนนเฉลี่ยตั้งแต่ 1.00-1.49	หมายถึง	ระดับความพึงพอใจ น้อยที่สุด

รายการประเมิน	ระดับคะแนนเฉลี่ย	ระดับความพึงพอใจ
1. การเย็บเสื้อชั้นในสำหรับผู้ป่วยมะเร็งเต้านม (โครงการเย็บเต้านมเทียมสำหรับผู้ป่วยมะเร็งเต้านม) ของมูลนิธิอินเทอร์เน็ตร่วมพัฒนาไทย		
- ประโยชน์ที่ได้รับจากการทำกิจกรรม	4.58	มากที่สุด
- ความพึงพอใจจากการจัดกิจกรรม	4.69	มากที่สุด

จากการวิเคราะห์แบบประเมิน จะเห็นว่าผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจจากการจัดกิจกรรมในครั้งนี้อยู่ในระดับมากที่สุด (ระดับคะแนน 4.69) และผู้เข้าร่วมโครงการได้รับประโยชน์จากการจัดกิจกรรมอยู่ในระดับมากที่สุดเช่นกัน (ระดับคะแนน 4.58)

สรุปผลการประเมิน

จะเห็นว่าผู้เข้าร่วมโครงการจิตอาสาพัฒนาสังคมมีความพึงพอใจต่อกิจกรรมนี้สูงกว่าระดับคะแนน 4 ซึ่งมีค่าคะแนนสูงกว่าดัชนีที่กำหนดไว้ และมีผู้เข้าร่วมกิจกรรม 26 คน ซึ่งผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจในระดับมาก ร้อยละ 92.3

สิ่งที่ได้จากโครงการจิตอาสาพัฒนาสังคม มีดังนี้

1. ได้ช่วยเหลือสังคม ทำให้ผู้ป่วยที่ตัดไตมีความสุขมากขึ้นเมื่อได้รับไตเทียม
2. ได้เรียนรู้วิธีการเย็บไตเทียม
3. ได้ช่วยเหลือผู้ป่วยโรคมะเร็งไต ให้มีกำลังใจและมีความมั่นใจในการดำรงชีวิต
4. เป็นกิจกรรมที่มีประโยชน์ต่อผู้ที่มีปัญหาและได้รับทราบข้อมูลของการช่วยเหลือผู้ป่วยโรคมะเร็ง
5. ได้เพิ่มความเข้าใจเกี่ยวกับโรคมะเร็งและผู้ป่วยโรคมะเร็ง รวมถึงเข้าใจวิธีการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคมะเร็ง

ปัญหาและข้อเสนอแนะ

1. การเย็บไตเทียมต้องอาศัยฝีมือในการเย็บ ผู้ที่ไม่มีความชำนาญการเย็บจึงทำได้ช้า
2. ควรจัดกิจกรรมอย่างนี้ต่อไปอีกเพื่อเป็นการช่วยเหลือสังคมและเป็นการส่งเสริมคุณธรรมของบุคลากรในการแบ่งปัน
3. ทุกโครงการจิตอาสาควรมีกองรับบริจาคบริเวณใกล้ชั้น 1 ก่อนเริ่มกิจกรรม 1-2 เดือน เพื่อขอรับบริจาค และควรประชาสัมพันธ์ไปยังหน่วยงานอื่นๆ ด้วย

ภาคผนวก

1. โครงการจิตอาสาพัฒนาสังคม
2. ขออนุมัติโครงการจิตอาสาพัฒนาสังคม
3. รูปถ่ายของโครงการ

โครงการจิตอาสาพัฒนาสังคม
ณ หอสมุด มศว องค์กรักษ์
โดยมูลนิธิอินเทอร์เน็ตร่วมพัฒนาไทย (โครงการเย็บเต้านมเทียมสำหรับผู้ป่วยมะเร็งเต้านม)
สำนักหอสมุดกลาง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2556

1. ชื่อโครงการ

โครงการจิตอาสาพัฒนาสังคม

2. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

หอสมุด มศว องค์กรักษ์

3. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ที่ปรึกษาโครงการ

นางสาวพรพิมล	แสนเสน่ห์	ตำแหน่ง ผู้ช่วยผู้อำนวยการหอสมุด มศว องค์กรักษ์
--------------	-----------	---

หัวหน้าผู้รับผิดชอบโครงการ

นางสุจิตรา	รัตนสิน	หัวหน้าโครงการ
------------	---------	----------------

คณะกรรมการผู้รับผิดชอบโครงการ

นางสาวยุภาภรณ์	ไชยสงค์	กรรมการ
นางสาวศุภลักษณ์	ผลแก้ว	กรรมการ
นางสาวเอื้องฟ้า	แป้นแก้ว	กรรมการ
นางสาวยุพิน	ฤทธิ์ช่วยรอด	กรรมการ
นางสาวพรชนก	ชินประทุม	กรรมการและเลขานุการ

4. หลักการและเหตุผล

การแสดงออกถึงความรับผิดชอบต่อสังคม มีจุดเริ่มต้นจากคุณธรรมและจริยธรรมของคน ปัจจุบันนี้มีการรณรงค์การมีจิตอาสามากขึ้น ทำให้หลายองค์กรดำเนินกิจกรรมที่ช่วยเหลือสังคมและสิ่งแวดล้อมต่าง ๆ กันมากขึ้น การดำเนินกิจกรรมด้านจิตอาสาจะส่งผลให้เกิดการสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างองค์กรและชุมชน สร้างความตระหนักในคุณค่าของตนเอง ทำให้บุคลากรเชื่อมั่นในการกระทำความดีช่วยเหลือสังคม นอกจากนี้กิจกรรมจิตอาสาได้กลายเป็นเครื่องมือสำคัญในการสร้างพื้นฐานของการมีคุณธรรมและจริยธรรมของตนเอง

ดังนั้นหอสมุด มศว องค์กรักษ์ เป็นหน่วยงานหนึ่งที่ตระหนักถึงการช่วยเหลือสังคม จึงนำบุคลากรหอสมุดเข้าร่วมกิจกรรมช่วยเหลือสังคมในครั้งนี้ คือ การเย็บเสื้อชั้นในสำหรับผู้ป่วยมะเร็งเต้านม ณ หอสมุด มศว องค์กรักษ์ โดยมูลนิธิอินเทอร์เน็ตร่วมพัฒนาไทย (โครงการเย็บเต้านมเทียมสำหรับผู้ป่วยมะเร็งเต้านม) ในปัจจุบันนี้พบว่าผู้ป่วยมะเร็งเต้านมมีมากขึ้น และเมื่อถูกตัดเต้านมก็จะรู้สึกขาดความมั่นใจกับสรีระที่เปลี่ยนแปลงไป ทำให้รู้สึกท้อแท้ อยากรู้สึกคนเดียว ไม่เข้าสังคมเนื่องจากไม่มีกำลังใจ อีกทั้งเสื้อชั้นในสำหรับผู้ป่วยมะเร็งเต้านมนั้นมีราคาแพง ทำให้มีค่าใช้จ่ายมาก ผู้ป่วยที่มีฐานะยากจนไม่สามารถหาซื้อเสื้อชั้นในที่

เหมาะสมมาได้ ด้วยเหตุนี้จึงทำให้เกิด มูลนิธิอินเทอร์เน็ตร่วมพัฒนาไทยขึ้นมา ซึ่งเป็นมูลนิธิที่ให้ความช่วยเหลือผู้ป่วยมะเร็งเต้านม โดยมีกิจกรรมการตัดเย็บเสื้อชั้นในทุกวันจันทร์และวันพฤหัสบดี และมีวิทยากรเป็นผู้ฝึกสอนการเย็บ

5. ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์

ยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัย

สนับสนุนพันธกิจมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

- ผลิตภัณฑ์ บริการวิชาการ ทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม
 วิจัยและงานสร้างสรรค์ พัฒนาองค์กร

สนับสนุนยุทธศาสตร์การบริหารมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

- ยุทธศาสตร์ทางปัญญาและวิจัย ยุทธศาสตร์การจัดการความรู้เพื่อสังคม
 ยุทธศาสตร์การสืบสานและสร้างสรรค์วัฒนธรรมและศิลปะ ยุทธศาสตร์การพัฒนาศักยภาพนิสิต
 ยุทธศาสตร์การประกันคุณภาพการศึกษา ยุทธศาสตร์การพัฒนาสื่อการเรียนรู้เพื่อสังคม
 ยุทธศาสตร์การบริหารระบบและบุคลากร ยุทธศาสตร์การพัฒนาและบริหารทรัพย์สิน
 ยุทธศาสตร์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร

6. วัตถุประสงค์ของโครงการ

เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีจิตสำนึกร่วมกันในการจัดทำกิจกรรมเพื่อสังคม

7. ลักษณะโครงการ

- โครงการเดิม (โครงการที่เคยดำเนินงานปีก่อนหน้า)
 โครงการใหม่
 โครงการต่อเนื่อง ปีที่ (โปรดแนบผลการประเมินโครงการ และข้อเสนอแนะที่จะต้องปรับปรุงในปีที่ผ่านมา)

8. ผู้เข้าร่วมโครงการ

บุคลากรหอสมุด มศว องค์กรฯ และผู้สนใจเข้าร่วมโครงการ

9. สถานที่ดำเนินการ

หอสมุด มศว องค์กรฯ โดยมูลนิธิอินเทอร์เน็ตร่วมพัฒนาไทย (โครงการเย็บเต้านมเทียมสำหรับผู้ป่วยมะเร็งเต้านม)

10. ระยะเวลาดำเนินโครงการ

วันศุกร์ ที่ 15 มีนาคม พ.ศ. 2556

11. วิธีดำเนินการ

1. ติดต่อมูลนิธิอินเทอร์เน็ตพัฒนาไทยเพื่อแจ้งความประสงค์เข้าร่วมกิจกรรม
2. บุคลากรหอสมุด มศว องค์กรฯ และผู้เข้าร่วมโครงการ เข้าร่วมกิจกรรมโดยพร้อมเพรียงกัน
3. วิทยากรแนะนำการตัดเย็บ ซึ่งวัสดุและอุปกรณ์ทางมูลนิธิเป็นผู้จัดเตรียมให้

12. แผนการดำเนินงาน

กิจกรรม	ปีงบประมาณ 2556											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
	55	55	55	56	56	56	56	56	56	56	56	56
วางแผนการดำเนินงาน		↔										
ดำเนินโครงการ						↔						
สรุปและประเมินโครงการ											↔	↔

13. งบประมาณ

ใช้งบประมาณเงินรายได้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2556 งบรายจ่ายอื่น ประเภทรายจ่ายค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม / สัมมนา / กิจกรรมที่จัดเอง แผนงาน : สร้างและกระจายโอกาสทางการศึกษาให้ทั่วถึงและเป็นธรรม
 ผลผลิต : ผู้สำเร็จการศึกษาด้านสังคมศาสตร์ รายละเอียดดังนี้ (ถัวจ่ายทุกรายการ)

1. ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อๆ ละ 100 บาท จำนวน 27 คน	เป็นเงิน	2,700 บาท
2. ค่าอาหารว่าง/เครื่องดื่ม 2 มื้อๆ ละ 25 บาท จำนวน 27 คน	เป็นเงิน	1,350 บาท
3. ค่าตอบแทนวิทยากร 6 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท	เป็นเงิน	3,600 บาท
	รวมเป็นเงินทั้งสิ้น	<u>7,650 บาท</u>
		(เจ็ดพันหกร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

14. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

1. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจต่อกิจกรรมนี้ไม่ต่ำกว่าระดับ 4

ผลผลิต

มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่น้อยกว่า 22 คน

ผลผลิตเชิงคุณภาพ

ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรมในระดับมากไม่น้อยกว่าร้อยละ 85

ผลลัพธ์

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ประโยชน์ในการช่วยเหลือสังคม และมีความภาคภูมิใจในตนเอง

15. การประเมินผลกิจกรรม

ทำแบบประเมินโครงการ เมื่อสิ้นสุดโครงการ

16. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าร่วมโครงการมีความภาคภูมิใจในการทำกิจกรรมเพื่อช่วยเหลือสังคม และสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปดำเนินกิจกรรมต่อเนื่องได้

17. การรายงานผล

รายงานผลการดำเนินงานตามแบบรายงาน ที่สำนักหอสมุดกลางกำหนด และส่งรายงานฉบับสมบูรณ์เมื่อดำเนินโครงการเสร็จเรียบร้อย ภายใน 30 วัน พร้อมหลักฐานที่เกี่ยวข้อง เช่น 1. โครงการที่ได้รับการอนุมัติ 2. คำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน 3. ใบลงนามผู้เข้าร่วมโครงการ 4. ประมวลภาพกิจกรรม 5. การประเมินผล 6. สรุปผลโครงการ แนวทางการแก้ไขปรับปรุง 7. เอกสารอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง

กำหนดการ
โครงการจิตอาสาพัฒนาสังคม
โดยมูลนิธิอินเทอร์เน็ตร่วมพัฒนาไทย (โครงการเย็บเต้านมเทียมสำหรับผู้ป่วยมะเร็งเต้านม)
วันศุกร์ ที่ 15 มีนาคม 2556
ณ ห้องโถงชั้น 1 อาคารหอสมุดมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ องครักษ์

วันศุกร์ ที่ 15 มีนาคม 2556

เวลา	08.45 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
	09.00 – 09.15 น.	พิธีเปิด
		โดย ผู้ช่วยผู้อำนวยการหอสมุด มศว องครักษ์
	09.15 – 10.45 น.	สาธิตวิธีการเย็บเสื้อชั้นใน
		โดยคุณพานี ตรีคุณา
	10.45 – 11.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง / เครื่องดื่ม
	11.00 – 12.00 น.	สาธิตวิธีการเย็บเสื้อชั้นใน (ต่อ) และฝึกปฏิบัติ
		โดยคุณพานี ตรีคุณา
	12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
	13.00 – 14.45 น.	ฝึกปฏิบัติ (ต่อ)
	14.45 – 15.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง / เครื่องดื่ม
	15.00 – 16.00 น.	ฝึกปฏิบัติ (ต่อ)

.....



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ หอสมุด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ องครักษ์ โทรภายใน ๒ - ๑๒๕๐ - ๑๒๕๗

ที่ ศธ ๐๕๑๙.๑๖.๐๓/๑๕๓

วันที่ ๔ มีนาคม ๒๕๕๖

เรื่อง ขออนุมัติโครงการจิตอาสาพัฒนาสังคม

เรียน ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดกลาง

ด้วยสำนักหอสมุดกลาง กำหนดจัดโครงการจิตอาสาพัฒนาสังคม ณ หอสมุด มศว องครักษ์ โดยมูลนิธิ อินเทอร์เน็ตร่วมพัฒนาไทย (โครงการเย็บเต้านมเทียมสำหรับผู้ป่วยมะเร็งเต้านม) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๖ ดังรายละเอียดโครงการที่แนบมาพร้อมนี้

ในการนี้ จึงใคร่ขออนุมัติจัดโครงการจิตอาสาพัฒนาสังคม โดยค่าใช้จ่ายในการจัดโครงการฯ เบิกจ่าย จากงบประมาณเงินรายได้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๖ งบรายจ่ายอื่น ประเภทรายจ่ายค่าใช้จ่ายในการ ฝึกอบรม / สัมมนา / กิจกรรมที่จัดเอง แผนงาน : สร้างและกระจายโอกาสทางการศึกษาให้ทั่วถึงและเป็นธรรม ผลผลิต : ผู้สำเร็จการศึกษาด้านสังคมศาสตร์

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

๑. อนุมัติโครงการจิตอาสาพัฒนาสังคม
๒. อนุมัติให้ใช้งบประมาณเงินรายได้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๖ เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการจัดโครงการ

(นางสุจิตรา รัตนสิน)

หัวหน้าผู้รับผิดชอบโครงการจิตอาสาพัฒนาสังคม

อนุมัติ

(อาจารย์สาโรช เมลาพันธ์)
ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดกลาง
๑ มีนาคม ๒๕๕๖

รูปถ่ายกิจกรรม

เต้านมเทียมที่เย็บเสร็จแล้ว







