

การสร้าง PICO

[Examples modified and drawn from [Glasper, A. and Rees, C. \(2013\) How to Write Your Nursing Dissertation](#)]

ตัวอย่าง

Isobel is a 45-year-old woman who asks you for advice on natural ways of resolving her depression. She's particularly interested in whether she'd gain any benefits to her mental health from exercising. (Ramsden, 2023)

PICO	Clinical question	PICO Answer / Search strategy
P - p atient, p opulation, or p roblem	40 plus year old woman with depression (but also ask whether you need to know the severity of her depression, and whether she has any other health conditions that may suffer or benefit from exercise)	40 year old woman
I - i ntervention.	Exercise (but what type and how strenuous?)	Exercise
C - c omparison	Antidepressants (what strength and for how long?)	Antidepressants
O - o utcome	Reduced or eradicated depression	Reduced depression
Type of question	therapy	
Type of study	RCT	



เรียบเรียงโดย...จิรวัดน์ พรหมพร แผนกสนับสนุนฝ่ายทรัพยากรอิเล็กทรอนิกส์ทางการศึกษา

บริษัท บั๊ก โพรโมชัน แอนด์ เซอร์วิส จำกัด ปรับปรุงล่าสุดเมื่อวันที่ 19 ตุลาคม 2566

P: Concept 1 (40 year old woman)	I: Concept2 (Exercise)	C: Concept 3 (Antidepressants)	O: Concept 4 (Reduced depression)
40 year old woman	Exercise	Antidepressants	Reduced depression
middle aged woman	physical therapy	medication	treatment of depression
middle aged female	physical exertion	name of antidepressant	Management of depression

Search strategy

(“40 years old woman” OR “middle aged woman” OR “middle aged female”) AND
 (Exercise OR “physical therapy” OR “physical exertion”) AND
 (Antidepressants OR medication OR Duloxetine OR Fluoxetine OR Nortriptyline) AND
 (“Reduced depression” OR “treatment of depression” OR “Management of depression”)

Search strategy

(“40 years old woman” OR (“middle aged” PRE/1 (woman OR female))) AND
 (Exercise OR (physical PRE/1 (therapy OR exertion))) AND
 (Antidepressants OR medication OR Duloxetine OR Fluoxetine OR Nortriptyline OR prozac) AND
 ((Reduc* OR treat* OR manag*) NEAR/1 depression))

Name of antidepressant (รายชื่อยาที่เกี่ยวข้อง)

Duloxetine, Venlafaxine, Desvenlafaxine, Amitriptyline, Nortriptyline, Imipramine, Desipramine
 Fluoxetine, Fluvoxamine Sertraline, Citralopram, Escitalopram

References

Ramsden, B. (2023, Oct 9, 2023). Nursing: PICO and clinical question. Retrieved from <https://hud.libguides.com/c.php?g=89502&p=577283>



เรียบเรียงโดย...จิรวัดน์ พรหมพร แผนกสนับสนุนฝ่ายทรัพยากรอิเล็กทรอนิกส์ทางการศึกษา
 บริษัท บิ๊ก โพรโมชั่น แอนด์ เซอร์วิส จำกัด ปรับปรุงล่าสุดเมื่อวันที่ 19 ตุลาคม 2566